



STRATEGY, ORGANIZATION & CHANGE

Taller Neurociencia y Liderazgo "Herramientas para Liderar hoy"



Trabajar, estudiar, desafiarnos y sentir que desarrollamos nuestro potencial genera bienestar, pero además produce cambios positivos en nuestro cerebro.

La neurociencia nos facilitan a través de su investigación pautas y métodos claros para potenciar nuestra salud, bienestar y sobre todo desarrollar nuestra efectividad personal, sobre todo, a la hora de Liderar personas.

 **Dirigido a:** Directores, Gerentes y Jefaturas que tengan equipos de personas a su cargo

 **Duración del Programa:** 8 horas

 **Metodología:** Presencial - Centro de Desarrollo BDO Chile

 **Modalidad:** Abierta (3 de Agosto 2023, 9 horas a 17.30 horas)
Cerrada (consultar valor grupal máximo 15 participantes)

CONTENIDOS GENERALES

1. Liderazgo, Equipos de Trabajo y Bienestar

- Conceptos Básicos - Liderazgo, Neurociencia y Bienestar
- Hábitos y Rituales generadores de bienestar en el ámbito del trabajo
- Desarrollo de la Autoconfianza y la Resiliencia
- Inteligencia Emocional Variables Intrapersonales e Interpersonales generadoras de bienestar
- Diagnóstico Individual: Pautas y Características Personales

2. Neurociencias del bienestar en el ámbito laboral

- Cerebro y Emociones conceptos generales
- Neurobioquímica: Principales neurotransmisores relacionados al bienestar y sus comportamientos en diferentes situaciones
- Neuroplasticidad: Cambios en las estructuras del cerebro ante la adopción de distintas intervenciones relacionadas al bienestar como: resiliencia, emociones positivas, arte, ejercicio. Relación entre cerebro y alimentación
- Cocktail de Neurotransmisores: remedio eficaz para desarrollar a nuestro equipo de trabajo

3. Abordaje positivo del estrés

- Autoconocimiento y Autoconfianza conceptos generales
- Niveles de estrés y estrategias para su abordaje
- Ralentizar: Abordaje positivo del estrés y su relación con el bienestar
- Rutinas Potenciadoras

RELATORES

ANDREA S. GIANNELLA NEITZKE

Directora Strategy, Organization & Change
Advisory BDO

PAULO HENRIQUEZ MUNITA

Subject Matter Expert

Para mayor información



ANDREA S. GIANNELLA NEITZKE

Directora Strategy, Organization & Change
Advisory BDO
andrea.giannella@bdo.cl
+56 2 27 29 50 59

bdo.cl | bdoglobal.com

Esta publicación ha sido elaborada detenidamente, sin embargo, ha sido redactado en términos generales y debe ser considerado, interpretado y asumido únicamente como una referencia general. No puede utilizarse como base para amparar situaciones específicas. Usted no debe actuar o abstenerse de actuar de conformidad con la información contenida en este documento sin obtener asesoramiento profesional específico. Póngase en contacto con BDO Auditores & Consultores Ltda., para tratar estos asuntos en el marco de sus circunstancias particulares. BDO Auditores & Consultores Ltda., sus socios, directores, gerentes y empleados no aceptan ni asumen ninguna responsabilidad o deber de cuidado ante cualquier pérdida derivada de cualquier acción realizada o no por cualquier individuo al amparo de la información contenida en esta publicación o documento o ante cualquier decisión basada en ella.

BDO Auditores & Consultores Ltda., una sociedad chilena de responsabilidad limitada, es miembro de BDO International Limited, una compañía limitada por garantía del Reino Unido, y forma parte de la red internacional BDO de empresas independientes asociadas. BDO es el nombre comercial de la red BDO y de cada una de las empresas asociadas de BDO.
Copyright ©2023 BDO Auditores & Consultores Ltda.

Queda prohibida su reproducción o copia parcial o total del contenido sin nuestro pleno consentimiento.